

トラックの部

※天候の状況や競技人数などにより開始時間を変更する場合があります。

順番	年齢別区分	種目	開始時間	組数	人数
1	男子29歳以下	1500m	10:00	1	21
2	中学男子	1500m	10:08	2	31
3	女子34歳以下	100m	10:25	2	13
4	女子35歳以上	100m	10:28	1	3
5	全小学	100m	10:30	3	20
6	中学女子	100m	10:40	3	20
7	中学男子	100m	10:50	4	32
8	男子60歳以上	100m	11:00	1	7
9	男子50歳～59歳	100m	11:05	1	2
10	男子40歳～49歳	100m	11:10	2	11
11	男子30歳～39歳	100m	11:15	3	18
12	男子29歳以下(一部中学男子)	200m	11:25	4	42
13	女子34歳以下	200m	11:40	8	9
	全小学・中学女子				34
昼食(特に競技を中断しません。各自時間を見つけ取ってください。)					
14	男子40歳～49歳	1500m	12:10	1	17
15	女子34歳以下	1500m	12:20	1	5
	中学女子				5
	男子50歳～59歳				5
16	全中学男子・女子	800m	12:30	1	7
17	全小学男子・女子(オープン)	800m	12:35	2	15
18	中学男子	3000m	12:50	1	6
	男子30歳～39歳				9
	男子60歳以上				2
19	男子29歳以下 全小学・全中学	400m	13:10	2	12
20	男子70歳以上	2000m	13:20	1	1
	女子35歳～49歳				1
	女子50歳以上				1
21	男子29歳以下	5000m	13:35	1	7
22	男子50歳以上	4×100mR	14:00	1	
	中学女子				
23	全小学生	4×100mR	14:05	1	
24	女子	4×100mR	14:10	1	
25	男子30歳～49歳	4×100mR	14:15	1	
26	男子29歳以下	4×100mR	14:20	1	

※トラック競技は、すべてタイムレースとする。

フィールドの部

※天候の状況や競技人数などにより開始時間を変更する場合があります。

	年齢別区分	種目	開始時間	人数
1	一般 男女各共通	走幅跳	10:30	34
	小学・中学生 男女各共通			
2	一般 男子29歳以下	三段跳	12:00	6
3	全女子共通	走高跳	13:00	6
4	全男子共通	走高跳	13:00	8
5	一般 男女各共通	砲丸投	10:30	49
	中学生 男女各共通			
6	一般 男女各共通	円盤投	12:30	13