

スプリングチャレンジ大会要項

1. 主催 陸上競技クラブASORIKU

2. 会場 阿蘇農村公園あぴか

阿蘇市黒川656番地 TEL 0967-32-5081

3. 期日 2025年5月18日(日) 競技開始13時30分予定(荒天中止)

4. 競技種目及び人数

(1) 種目及び参加人数

1人2種目以内(リレーは除く)

幼児	50m 走幅跳
小学生 (1～4年生)	100m 走幅跳 ジャベボール投げ 4×100mR(男女混合可)
小学生 (5、6年生)	100m 80mH 走幅跳 走高跳 ジャベボール投げ 4×100mR(男女混合可)

5. 本大会への参加資格ならびに条件

(1) 種目規定の範囲以内であれば誰でも参加できる。

(3) 1人2種目以内とする。(リレーは除く)

(4) 異なる学年での出場はできない。(決められた学年、種目を守ること)

(5) 4×100mリレーは、各クラブ複数チーム出場可能とし、4人で構成すること。男女比は問わない。また、リレーの申し込みメンバーでチーム編成をすること。

6. 競技規則および競技方法

(1) 競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮の下に競技を進行する。

(2) 競技方法

①オールウェザー用のスパイク又はシューズを使用する。

(スパイクのピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳は12mm以内とする。

本数は11本以内とする。)素足での競技は禁止する。

②スタートの合図は、イングリッシュコマンドとする。

- ③スタートの形は、クラウチングスタート（クラウチングスタートはブロック使用）またはスタンディングスタートとする。
- ④不正スタートをした場合、スタートをやり直す。
- ⑤80mハードルは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからゴールまで11mとする。
- ⑥走高跳は、はさみ跳びとし、足裏が最初にマットに着地しなければならない。
背・腰からの着地は禁止とする（背面跳び、ベリーロールは禁止）。最初の高さは90cmからとし、その後は5cmずつ高さを上げていく。
- ⑦ジャベリックボール投げ（ジャベボール ニシ製使用）の競技場所は、競技場内とする。
- ⑧フィールド競技は3回の試技を行う。幼児の走幅跳は2回とする。5・6年生の走幅跳は踏切板を設置する。4年生以下は実測での測定とする。
- ⑨リレーの男女の人数、走順は自由とする。リレーのマーカーは各チームで準備したものを使用する。
- ⑩シューズの靴底の厚さについては、競技規則の適応外とする。

7. 申し込み方法・参加料

クラブホームページまたは送信メールに添付されているファイルよりメールにて申し込むこと。

締切5月14日（水）

陸上競技クラブASORIKU宛〔asoriku.tf@gmail.com〕メール添付で申し込むこと。

参加料は、1人500円（2種目出場可能）、リレー1チーム400円とし、大会当日に受付時に支払うこと。

8. その他

- （1）アスリートビブス（登録番号）は使用しない。
- （2）スタートリスト、タイムテーブル、注意事項等については、5月15日（木）以降にクラブホームページに掲載する。
- （3）雨天、荒天による中止の場合は、参加クラブ代表者に申込時のメールアドレスへ連絡、ホームページに記載する。
- （4）主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱う。なお、取得した個人情報は大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

9. 大会・競技に関する問い合わせ先

陸上競技クラブ ASORIKU

鈴木 祥

Tell:090-5922-7361

Mail:asoriku.tf@gmail.com