

トラックの部

※天候の状況や競技人数などにより開始時間を変更する場合があります。

順番	年齢別区分	種 目	開始時間	組数
1	男子29歳以下・一般男子	1500m	10:00	1
2	小学・中学・高校・一般男子・中学女子	1500m	10:10	1
3	女子34歳以下	100m	10:20	2
4	女子35歳以上	100m	10:25	1
5	全小学	100m	10:30	12
6	中学女子	100m	11:00	3
7	中学男子	100m	11:05	5
8	男子60歳以上	100m	11:15	1
9	男子50歳～59歳	100m	11:20	1
10	男子40歳～49歳・一般男子	100m	11:25	2
11	男子30歳～39歳	100m	11:30	3
12	男子29歳以下・小学男子・中学男子	200m	11:40	7
13	女子34歳以下 中学・小学女子	200m	11:55	5

昼 食(特に競技を中断しません。各自時間を見つけ取ってください。)

14	男子40歳～49歳	1500m	12:05	1
15	女子34歳以下 男子50歳～59歳	1500m	12:15	1
16	中学男子・女子	800m	12:25	2
17	全小学男子・女子(オープン)	800m	12:30	2
18	中学男子 男子30歳～39歳・一般男子 男子60歳以上	3000m	12:35	1
19	男子29歳以下 全小学・全中学	400m	12:55	5
20	男子70歳以上 女子35歳～49歳 女子50歳以上	2000m	13:05	1
21	男子29歳以下・一般男子	5000m	13:20	1
22	男子50歳以上 小学男子	4×100mR	13:45	1
23	女子・全小学生	4×100mR	13:50	2
24	中学男子・男子30歳～49歳	4×100mR	13:55	2
25	男子29歳以下	4×100mR	14:00	1

※トラック競技は、すべてタイムレースとする。

フィールドの部

※天候の状況や競技人数などにより開始時間を変更する場合があります。

	年齢別区分	種目	開始時間	
1	一般 男女各共通 中学生 男女各共通	走幅跳	10:30	
2	一般 男子29歳以下	三段跳	12:00	
3	全女子共通	走高跳	13:00	
4	全男子共通	走高跳	13:00	
5	一般 男女各共通 中学生 男女各共通	砲丸投	10:30	
6	一般 男女各共通	円盤投	12:30	